

Ionisation - Vorteile für die Gesundheit und die negativen Auswirkungen bei langanhaltendem Mangel

Besitzen Sie schon ihre persönliche Feinstaubplakette oder fühlen sie sich in ihrer Luft in Büro und zu Hause mehr und mehr müde und abgeschlagen?

Schon seit Jahren brauchen sie eine grüne Feinstaubplakette für ihr Auto, wenn sie in einige Großstädten ins Zentrum fahren wollen. Ist ihnen dabei schon einmal der Gedanke gekommen, dass die Luft am Arbeitsplatz und bei ihnen zu Hause möglicherweise schon viel höher belastet und energielos ist?

Der Feinstaubbelastung in Innenstädten wird große Aufmerksamkeit geschenkt und da, wo sie die meiste ihrer Zeit verbringen, scheint es keine Bedeutung zu haben. Kommt ihnen das nicht komisch vor?

Allergien, Asthma und Infektionen der Atemwege nehmen ständig zu und das vor allem auch wegen der zunehmenden Luftbelastung.

Wenn wir über Staub und Feinstaub sprechen, dann kommen wir nicht darum herum, uns mit der natürlichen Ionisation der Luft näher zu befassen.

Warum soll die Ionisation für unsere Gesundheit und im Übrigen für alle Lebewesen so wichtig sein?

Dazu sagte Dr. Norman McVea, Experte in der Luftionen-Therapie:

„ Zu wenig biologische Energie (ionisierte Luft) kann von einer leichten Erkältung bis zu einer tödlichen Krankheit führen. Der einfachste Weg zur optimalen Gesundheit ist, dass man jeder Zelle des menschlichen Körper genügend Sauerstoff gibt.“

Der enge Zusammenhang zwischen Sauerstoffmangel und Krankheiten ist wissenschaftlich also schon lange kein Geheimnis mehr.

Und was genau ist das eigentlich „Ionisation“?

Unter Ionisation versteht man einen Überschuss von freien Elektronen, welche in großer Menge sowohl in der Luft, im Wasser und in der Nahrung vorhanden sein sollten. Sie dienen nicht nur dem Erhalt eines gesunden Lebens sondern werden auch als Antiagingmittel gerne gesehen. Ionen kommen überall in unserem Lebensraum und in unserem Körper vor, ohne sie wäre Leben nicht möglich. Nicht nur, dass sie uns Energie zur Verfügung stellen, sie ermöglichen auch die Verbreitung von Informationen und die Informationsverarbeitung. Dazu aber später mehr.

In unserer Luft gibt es positiv und negativ geladene Ionen. Speziell die negativ geladenen Ionen sind für unsere Gesundheit von besonderer

Bedeutung. Wer kennt es nicht, den erholsamen Spaziergang am Meer oder im Wald und das erfrischende Gefühl wenn wir an einem Wasserfall stehen. Die feine Wasserzerstäubung produziert enorme Mengen an lebens- und energiefördernden Negativionen. Und das Gefühl wenn wir im Hochgebirge stehen hat nicht nur mit dem meist beeindruckenden Ausblick zu tun, sondern auch mit der großen Menge an negativen Ionen.

Die Menschen zieht es zur Erholung daher in genau solche Gebiete. Der menschliche Körper erholt sich schneller und effizienter.

In Venezuela gibt es ein abgelegenes Gebiet in dem große Wasserfälle im Urwald existieren. In diesem Gebiet sind die Tiere und die Pflanzen viel größer als an allen anderen Plätzen der Welt. Diese üppige Natur macht deutlich was möglich ist, wenn es unendliche Mengen von Negativ Ionen in der Umgebung gibt.

Wo es viele Negativ Ionen gibt, gibt es praktisch keinen Staub. Staub und kleine fliegende Partikel gibt es nur da, wo es viele positiv geladene Luftionen gibt. Wenn sie an die heutige elektromagnetische Verunreinigung der Luft denken, dann wissen sie jetzt, dass es auch einen Überschuss an positiv geladenen Ionen gibt. Fernseher, Computer, Drucker, Handy, Wireless Lan produzieren die Zivilisationskrankheiten unserer Zeit. Asthma, Bronchitis, Infektionen, Kopfschmerzen und Allergien lassen grüßen.

Viele Menschen machen Urlaub in Orten mit Heilquellen der Salzstollen. In den Salzheilstollen ist man umgeben von hunderten von Tonnen an Salz. Und dieses Salz produziert eine Luft mit hohen Überschüssen an Negativionen. In den Salzheilstollen existiert praktisch kein Staub in der Luft. Jeder Staubpartikel wird durch die Negativionen sofort entladen und fällt augenblicklich zu Boden. Der Mensch atmet durch.

Wissen sie auch, dass Gewitter und Blitz eine gewaltige statische Entladung der Erde ermöglichen? Stickig schwüles Sommerwetter voll von positiv geladenen Ionen, Staub und Abgasen wird durch das Gewitter gereinigt. Der Volksmund weiß das schon lange. Enorme Mengen an negativ geladenen Ionen machen die Reinigung möglich.

Und noch eine Beobachtung ist interessant. Brennt irgendwo ein Feuer, dann fühlen sich viele Menschen zum Feuer hingezogen. Der wärmende Effekt ist natürlich wichtig und die emotionale Stimmung, aber auch im Sommer ist ein Lagerfeuer ein richtiger Magnet für viele Menschen. Sie wissen jetzt bestimmt auch warum. Genau, ein natürliches Feuer, das nicht in Verbindung mit Metall steht, ist ein natürlicher Negativionen Generator. Ein Feuer produziert hohe Überschüsse an Negativionen. Es ist vielen alten Kulturen noch immer bekannt, dass der Platz um ein natürliches Feuer heilsam und regenerativ auf unseren Körper und unsere Seele wirkt.

Hören wir die Wissenschaft, dann sind die Untersuchungen von Prof. Bulatow (damalige UdSSR) zu nennen der durch die Behandlung mit negativen Ionen 3000 Asthmakranken zu Besserung und Beschwerdefreiheit verholfen hat. Dabei war die Hälfte der Probanden mindestens 10 Jahre lang krank gewesen.

In unserer modernen Welt haben wir eine völlig naturfremde Umgebung erschaffen. Wir leben in geschlossenen Räumen mit Wänden, die alle von elektrischen Leitungen durchzogen sind. Diese produzieren gigantische Mengen an positiv geladenen Ionen. Die unnatürlichen Baumaterialien die in unseren Häusern und Geschäftsgebäuden verbaut werden, verstärken den Effekt. Teppichböden, PVC-Böden, Kunststoffe, Vorhänge, Metalle und alle synthetischen Materialien führen durch elektrostatische Aufladungen zu einer schnellen Entladung der Negativionen. Dadurch werden die wenigen Negativionen die sich noch in unserer Atemluft befinden eliminiert. Sie kennen sicher den Effekt wenn es beim Ausziehen von Synthetikkleidung knistert und die Haare zu Berge stehen.

Um die Energieeffizienz in unseren Wohnungen optimieren zu können, werden mehr und mehr Häuser mit sogenannten kontrollierten Raumlufthanlagen versehen. Bei diesen wird die Zuluft durch Kunststoff- oder Metallrohre angesaugt und dann kontrolliert in die Räume abgegeben. Vom Standpunkt der Wärmeeffizienz aus betrachtet sind diese Systeme sehr sinnvoll. Aus Sicht der Versorgung mit Negativionen aber höchst bedenklich.

In den Kunststoffrohren werden die Negativionen der angesaugten Luft bereits entladen bevor sie die Räume erreichen. Wären die Häuser hermetisch von der Aussenluft abgeschnitten, würden mit großer Wahrscheinlichkeit ähnliche Bedingungen auftreten wie bei den ersten U-Booten im 2. Weltkrieg.

Im 2. Weltkrieg hat man in den U-Booten der ersten Generation die Erfahrung gemacht, dass sich die Besatzungen bei längeren Tauchfahrten zunehmend unwohl gefühlt haben. Die Luftzusammensetzung war jedoch in jedem Moment ideal. In diesem Zusammenhang ist man auf die Ionen-Situation aufmerksam geworden. Durch den Einbau von Ionengeneratoren welche die Atemluft mit den wichtigen Negativ-Ionen anreicherten, gab es fortan keine körperlichen Probleme und Ermüdungserscheinungen mehr.

Sicher ist Ihnen bekannt, Sie sitzen mit vielen Menschen in einem Raum und nach einer gewissen Zeit entsteht das Gefühl, unbedingt das Fenster öffnen zu müssen um frische Luft in den Raum zu lassen. Bleiben die Fenster zu, fühlen Sie sich mehr und mehr unwohl und Sie werden müde.

Dabei hat sich der Sauerstoffgehalt kaum verändert. Was sich aber gravierend in der kurzen Zeit verändert hat, ist das Ionen-Verhältnis der Luft. Die wenigen Negativionen sind verschwunden und durch noch mehr positiv geladene Ionen ersetzt worden.

Nach dem Lüften fühlen wir uns wieder frisch, energiegeladen und bereit für weitere gemeinsame Aktivitäten. Wir lüften eigentlich, weil unser System nach mehr Negativionen schreit. Inzwischen sind wir mit so wenigen Negativionen umgeben, dass unsere Körpersysteme nahezu permanent unterversorgt sind.

Daraus können sich auch Depressionen entwickeln und wenn diese Menschen anfangen ionisierter Luft einzuatmen, fühlen sie sich dem Leben wieder näher.

„Medikamente und Vitamine sind nur wenig Hilfe wenn der Mensch nicht genug ionisierten Sauerstoff hat.“
Abraham A. Chaplan, M.D. Ph.D.

Das menschliche und tierische Leben wird in erster Linie durch zwei Faktoren ermöglicht, Nahrung und Atmung.

Nahrung muß immer erst umgewandelt werden. Die eigentliche Energieversorgung wird durch die Atmung bereit gestellt, dabei spielt der Sauerstoff mit ca. 21% eine zentrale Rolle, da er in unserem Körper dazu benutzt wird, Energie mit Hilfe der Mitochondrien zu produzieren. Die Luft enthält aber auch einen großen Anteil an Stickstoff ca. 78% und der ist sehr wichtig, weil er durchblutungsfördernde Eigenschaften besitzt. Ebenso ist er an verschiedenen Stoffwechselabbauprodukten im Körper beteiligt

Negative Ionen werden also dem Körper durch Luft, Wasser und Nahrung zugeführt, um im Energiestoffwechsel für unser Wohlbefinden, gesunde Stoffwechselvorgänge und ein langes Leben zu sorgen.

Bekommen wir nicht genügend negative Ionen von außen, ist der Körper begrenzt in der Lage die eingeatmete Luft zu ionisieren. Je mehr wir von außen aufnehmen können, umso leichter fällt uns das Atmen und umso mehr Energie steht uns zur Verfügung.

Sportler machen sich diese Tatsache schon lange zu Nutze. Training mit hohem Negativionen-Überschuss stellt ein natürliches Doping dar, das keine negativen Auswirkungen hat und auch nicht nachgewiesen werden kann. Studien belegen das.

Mangel an ionisierter Luft macht den Körper krank, wenn der Mangel anhält, stirbt man.

John Muntz, Nahrungswissenschaftler

Welche Möglichkeiten gibt es für sie, sich dieses Wissen ebenfalls zu Nutze zu machen?

Versuchen sie an so vielen Plätzen wie möglich ionisierte Luft zur Verfügung zu haben. Ganz besonders aber wenn sie im Schlaf neue Energien auftanken oder wenn sie an ihrem Arbeitsplatz Energie und Konzentration für ihre Tätigkeit benötigen. Im Sport hilft es ihnen ihre Leistung zu steigern, benutzen sie ein Trampolin täglich und atmen sie dazu ionisierte Luft - spüren sie die Veränderung in ihrem Körper und ihrem Wohlbefinden! Jedes Sportstudio sollte über zusätzliche ionisierte Luft verfügen.

Wollen sie wissen, was sie benötigen um jederzeit energiereiche ionisierte Luft zur Verfügung zu haben?

Nun, ein offenes Feuer in geschlossenen Räumen ist sicher nicht die optimale Lösung. Alle Innenputze im Haus und in der Wohnung mit naturbelassenem Lehm zu versehen ist eine Möglichkeit, welche nicht jedermanns Geschmack entspricht und nachträglich aufwändig ist.

Die einfachste Möglichkeit ist es, das natürliche Prinzip der Feinst Verwirbelung von Wasser zu nutzen - entsprechend einem Wasserfall. Wie wäre es, wenn sie einen speziellen [Duschkopf](#) in ihrer Dusche installieren und der feine Sprühnebel ihnen bereits am Morgen negative Ionen für ihren energiereichen Tag zur Verfügung stellt. Und nicht nur das, dieses System ist extrem sparsam mit dem Wasser. Ein großer Gewinn für ihre Gesundheit, unsere Natur und Schonung der Ressourcen. Wer so vitalisierend geduscht hat möchte es nicht mehr missen.

Den Stoff den wir uns alle zuführen müssen ist die Atemluft. Um diese zu reinigen und mit Energie aufzuladen gibt es Geräte die eine hoch ionisierte Atemluft erzeugen.

Der einfache Weg die Raumlufte zu ionisieren ist es, ein [Raumluftegerät](#) aufzustellen.

Wichtig dabei ist, dass weder Ozon noch positive Ionen erzeugt werden. Leider gibt es viele Geräte die keinen Lüfter beinhalten, dadurch gibt es meist einen Elektronenstau. Dann gibt es um das Gerät herum und wenn man es anfasst, eine elektrostatische Entladung die nicht angenehm ist. Von einer optimalen Verteilung negativer Ionen im Raum kann dabei ebenfalls nicht ausgegangen werden. Ein eingebauter [Reinluftfilter](#) den Sie selber austauschen können sollte Standard sein. Seriöse Hersteller schreiben nicht nur den Ionenausstoß per cm^3 aufs Papier, sondern können es auch mit [Messprotokollen](#) belegen. Fragen Sie danach!

Manche Geräte verfügen auch über eine Atemmaske was die Anwendung intensivieren kann. Eine Anwendung von 15 bis 30 Minuten, 2 bis 3 Mal pro Woche bringen erhebliche Verbesserungen für ihre Gesundheit u. Vitalität. In der Industrie, in speziellen Sonderbereichen und Berufsgruppen wie z.B. in der Porzellanindustrie wird die Technik der Ionisation von Luft erfolgreich angewendet. Es gibt Porzellanbetriebe, welche den Mitarbeitern sogar anbieten, nach der Arbeit Atemluft mit Negativionen zu inhalieren. Dadurch werden die Staubbelastungen im Körper gebunden und können so ausgeschieden werden. Die Gefahr einer Staublunge wird auf diese Weise erheblich gesenkt.

Dieses Wissen könnte ein Segen sein für all die Bäcker die ihren Beruf nicht aufgeben möchten, aber leider unter einer Mehlstauballergie leiden. Bäckereien stellen Ihren Bediensteten in der Regel keine Negativionen zur Verfügung.

Auch äußerliche Anwendungen bei Verbrennungen oder offenen Wunden, kann man sehr gut unterstützen. Betroffene bestätigen eine bessere Wundheilung sowie ein schneller Rückgang der Schwellungen und Schmerzen. Negativionen wirken in höchstem Masse desinfizierend.

In Kiew arbeitet man schon lange zur Keimfreihaltung mit Ionen-Generatoren. Ebenso wurden in Leeds im James Hospital auch Luftionisierer mit großem Erfolg in der Intensivstation eingesetzt.

Großklimaanlagen mit ionisierter Luft könnten die Keimbelastung der Luft erheblich reduzieren und damit Gesundheit unterstützen.

Eine über viele Jahrzehnte bewährte Methode den Körper mit Negativionen zu versorgen ist es, [ionisiertes Aktivwasser](#) zu trinken. Japan und Korea nutzen seit Jahren ionisiertes Wasser auch in Kliniken und für den täglichen Gebrauch in Büro und Heim.

Die Geräteentwicklung ist mittlerweile derart fortgeschritten, dass auch Topgeräte für den Privathaushalt nahezu von jedem Gesundheitsbewussten finanzierbar sind. Hier lohnt es sich unbedingt auf höchste Qualität zu achten. Ihre Gesundheit ist es wert, darauf zu achten. Warum? Die Details erfragen Sie bitte bei der Person die Ihnen diese Information gegeben hat.

Wissen sie, wie [Staubsaugen](#) ihren Lebensraum belasten kann? Nun, die meisten Staubsauger saugen vorne an und blasen den Staub teils hinten wieder fein hinaus. Riecht Ihr Sauger auch? Am Geruch können sie das meistens sofort erkennen. Eine Feinstaubplakette für Staubsauger wäre genauso wichtig und nützlich für die Volksgesundheit wie eine Feinstaubplakette für die Autos, denn in ihren eigenen Räumen halten Sie sich in der Regel wesentlich länger auf als draußen.

Die gängigen Staubsauger die ihre angesaugte Luft durch Festfilter wie Beutel oder Zylinderfilter reinigen sind wahre Feinstaubgeneratoren. Sie produzieren Feinstaub in hohen Konzentrationen den sie riechen können und sehen, wenn die Sonne in einem bestimmten Winkel ins Zimmer scheint. Jeder Asthmatiker und Atemwegserkrankter kann ein Lied davon singen.

Seit einigen Jahren werden Staubsauger und Reinigungsgeräte entwickelt, welche die angesaugte Luft nicht durch einen Filterbeutel reinigen, sondern durch Wasser führen und die Luft auf diese Weise sauber halten. Diese Geräte waschen die Luft so zu sagen im Wasser wie beim Regen. Das hat den Vorteil, dass die Saug- und Reinigungsleistung immer gleich hoch ist. Ein Nachlassen der Saugleistung, bei gleichzeitigem Anstieg der Feinstaubbelastung im Raum, gehört der Vergangenheit an. Zudem verbraucht solch ein Gerät bedeutend weniger Strom als ein normaler Sauger und an Filter, Beutel, Mikro- und Geruchsfilter brauchen Sie gar nicht mehr zu denken. Das spart Ihnen zusätzlich Zeit und Geld.

Es hat sich herausgestellt, dass diese Staubsauger mit einfachen Mitteln zu wunderbar funktionierenden [Raumluft-Negativionen-Generatoren](#) umgebaut werden können. Diese [Umrüst-Sets](#) sind für alle gängigen Wasserstaubsaugersysteme von Delphin, Rainbow, Hyla und Pro Aqua erhältlich. Man benötigt kein neues Gerät, sondern es reicht das vorhandene Gerät umzurüsten und damit in Bezug auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden einen großen Schritt nach vorne zu tun.

Hier ein wichtiger Hinweis bezüglich Energiesparlampen und den Problemen mit dem Quecksilber welches entweicht, wenn sie kaputt gehen.

Das austretende Quecksilber kann gesundheitlich sehr belastend werden, besonders in geschlossenen Räumen. Negativ ionisierte Luft, lässt die Partikel schneller absinken und könnten mit einem Staubsauger mit Wasserbad besser gebunden werden.

Sind sie viel im Auto unterwegs? Dann ist eine Raumlufktionisation fürs Auto, den Transporter oder LKW genau die richtige Lösung.

In den [Fahrzeugen](#) ist der Einsatz im Sinne der Gesundheit und Verkehrssicherheit besonders wichtig. In den modernen Fahrzeugen werden sehr viele Weichmacher verwendet, um die vielen Kunststoffteile im Innenraum weich und geschmeidig zu machen. Diese geben über lange Zeit im Auto gesundheitsschädliche Gase ab, für die es bisher keine Grenzwerte gibt. Und dann, wenn diese Belastung nach Jahren zurückgeht, kaufen sich die meisten Menschen ein neues Auto weil das Cockpit und die Kunststoffteile Geräusche von sich geben, die genau von den Weichmachern in den ersten Jahren verhindert werden.

Raumlufktionisation im Neuwagen hilft auch die Aerosole und Gase der

Weichmacher durch die Negativionen zu binden. Sie fallen auf den Boden und werden von den Insassen nicht eingeatmet. Eine besondere Nebenwirkung die in diesem Fall wünschenswert ist, ist, dass sie beim Fahren nicht so schnell ermüden und sie sich frischer und wacher fühlen.

Sie sehen es gibt derzeit eine ganze Reihe von Möglichkeiten, ihr direktes Umfeld mit Negativionen anzureichern und damit ihre Gesundheit zu erhalten.

WISSENSCHAFTLICHE HINTERGRUENDE

In der wissenschaftlichen Geschichte widmeten sich sehr viele Mediziner und Wissenschaftler dem Thema „negative Ionen“ und den daraus resultierenden Vorteilen für die Gesundheit.

Ein bekannter [Arzt und Wissenschaftler aus Israel, Prof. Suhlmann](#) hat alleine über 500 Publikationen über dieses Thema verfasst.

[Untersuchungen von Prof. Strasburger, Dr. Happel und Priv. Doz. Lampert:](#)

„Behandlung mit negativen Ionen. Resultat: Besserung bei Hypertonie, Nebenhöhlenaffektionen, Asthma, Migräne, Erschöpfungszustand.

[Untersuchungen von Dr. Schulz:](#) Behandlung mit negativen LUFT-IONEN: Besserung bei Herz-/Kreislaufstörungen, Migräne, Asthma, Bronchitis, Keuchhusten, Rheuma,

[Untersuchungen von Prof. Kornbluh:](#) Behandlung mit negativen LUFT-IONEN. Resultat: Besserung bei Bronchialasthma, Heuschnupfen.

Weitere Forschungen und Studienberichte kamen aus Österreich, den USA und aus der UdSSR, wo schon damals im [Spitzensport](#) negative Ionen zunutze gemacht wurden. In der Raumfahrt und in U-Booten werden ebenfalls schon lange negative Ionen eingesetzt und das aus gutem Grund.

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass dieser Bericht keine Heilaussagen darstellen soll und im Bedarfsfall immer ein Arzt oder Therapeut zu konsultieren ist.

Artikel, Berichte und Studien zur Ionisation finden sie unter

www.geomedair.com ebenso zu den Vorteilen und dem vielfältigen Nutzen.

Sind Sie an praktischen und hochwertigen Lösungen interessiert? Dann wenden Sie sich gerne an folgende Person.

Copyright dieser Abhandlung liegt bei Vf-Ortenau e. V., Philosophenweg 24, 77654 Offenburg, Tel.: 0781 9702778, www.verbraucher-forum.info